**Расписание ПЛАТНЫХ физкультурно-оздоровительных занятий**

**с 01 апреля 2022 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Место проведения | Расписание занятий | Преподаватели |
| **Фитнес тренинг**  (для консультаций и записи обращаться по e-mail:  peshkova\_nv@surgu.ru) | Ск «Дружба», зал гимнастики, ул. 50 лет ВЛКСМ, 9а | Понедельник, среда, пятница  17.30-18.30 | Ташманова Неля Витальевна  Пешкова Наталья Виллиевна |
| **Атлетическая гимнастика**  (для консультаций и записи обращаться по e-mail:  guschin\_kr@surgu.ru) | Главный корпус СурГУ, спортивная зона (тренажерный зал), мужчины | Понедельник, среда, пятница  19.00-20.00 | Гущин Кирилл Ростиславович  Салахов Ильдар Мирсатович |
| **Фитнес-аэробика**  (для консультаций и записи обращаться по e-mail:  obukhova\_nb@surgu.ru) | Главный корпус СурГУ, спортивная зона | Понедельник, 18.15-19.45  Четверг 18.30-19.45 | Обухова Надежда Борисовна |
| **Кондиционная тренировка**  (для консультаций и записи обращаться по e-mail:  voronyuk\_tv@surgu.ru) | Главный корпус СурГУ, спортивная зона,  зал физической реабилитации | Понедельник, 17.15-18.45  Пятница 11.50-13.20 | Воронюк Татьяна Валериевна |

**Для допуска к занятиям необходимо наличие медицинский справки и заключенный договор об оказании платных физкультурно-оздоровительных услуг (за консультацией можно обратиться к преподавателям по указанным е-mail).**

**Приглашаем всех на оздоровительные тренировки!!!**