

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 16.06.2026 08:38:50  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В.

Коновалова 11 июня 2026г., протокол

УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Теория и методика избранного вида спорта рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**

Учебный план g490403-Спорт-25-2.plx  
49.04.03 СПОРТ  
Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система спортивной подготовки

Квалификация **Магистр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **5 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 180  
в том числе:  
аудиторные занятия 48  
самостоятельная работа 87  
часов на контроль 45

Виды контроля в семестрах:  
экзамены 3

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого	
	Неделя 17 1/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	32	32	32	32
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	87	87	87	87
Часы на контроль	45	45	45	45
Итого	180	180	180	180

Программу составил(и):

*к.пед.н., профессор, Григорьев В.А.*

Рабочая программа дисциплины

**Теория и методика избранного вида спорта**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.03 Спорт (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 947)

составлена на основании учебного плана:

49.04.03 СПОРТ

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система спортивной подготовки  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2026г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	формировать способность использовать интегративный подход, связанный с управлением подготовкой спортсменов различной квалификации в видах спорта различающихся по особенностям проявления физических и технических способностей спортсмена; способность преподавать по программам бакалавриата, специалитета, магистратуры и ДПП, ориентированным на соответствующий уровень квалификации; способность проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов; реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.03
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки
2.1.2	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Теория и методика прикладной физической культуры
2.2.2	Технология научных исследований в физической культуре и спорте

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****ОПК-11.2: Применяет современные средства, методы, технологии в области спорта высших достижений****ОПК-10.2: Осуществляет организационное и психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности****ОПК-6.1: На основе анализа и оценки информации составляет программы для решения задач повышения эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности****ОПК-3.2: Составляет программы спортивной подготовки для спортсменов различных квалификаций с учетом возрастных, индивидуально-типологических особенностей и физического состояния****ОПК-3.3: Реализует спортивные и физкультурно-оздоровительные программы, разработанные с учетом возрастных, индивидуально-типологических особенностей и физического состояния спортсменов****ОПК-2.1: Применяет теоретико-методические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки****ОПК-2.2: Учитывает антропометрические, физические и психические особенности обучающихся при осуществлении отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, анализирует и прогнозирует спортивную одаренность ребенка****ОПК-1.2: Планирует и организывает спортивную деятельность с различным контингентом**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	способы проведения тренировочных мероприятий и соревновательной деятельности спортсменов на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации
3.1.2	целевые тренировочные программы и технологии подготовки спортсменов различной продолжительности
3.1.3	современные применения средств, методов, технологий в области спорта высших достижений
3.1.4	способы осуществления организационного и психолого-педагогического сопровождения соревновательной деятельности
3.1.5	способы обоснования повышения эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения анализа и оценки информации
3.1.6	способы составления и реализации спортивных и физкультурно-оздоровительных программ, разработанных с учетом возрастных, индивидуально-типологических особенностей и физического состояния спортсменов
3.1.7	способы осуществления отбора в спортивную сборную команду и в резерв, учитывая антропометрические, физические и психические особенности обучающихся
3.1.8	способы планирования и организации спортивной деятельности с различным контингентом
3.1.9	теоретико-методические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	проводить тренировочные мероприятия и соревновательную деятельность спортсменов на основе проведения анализа, составления программ
3.2.2	применять
3.2.3	целевые тренировочные программы и технологии подготовки спортсменов различной продолжительности
3.2.4	применять современные средства, методы, технологии в области спорта высших достижений
3.2.5	осуществлять организационные и психолого-педагогические сопровождения соревновательной деятельности
3.2.6	обосновывать повышения эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения анализа и оценки информации
3.2.7	составлять и реализовывать спортивные и физкультурно-оздоровительные программы, разработанные с учетом возрастных, индивидуально-типологических особенностей и физического состояния спортсменов
3.2.8	осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв, учитывая антропометрические, физические и психические особенности обучающихся
3.2.9	планировать и организовывать спортивную деятельность с различным контингентом
3.2.10	применять теоретико-методические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1.</b>					
1.1	Спортивный отбор и спортивная ориентация: понятия, сущностные характеристики, особенности реализации /Лек/	3	2	ОПК-1.2 ОПК-2.1 ОПК-11.2	Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.2	Спортивный отбор и спортивная ориентация: понятия, сущностные характеристики, особенности реализации /Пр/	3	4	ОПК-1.2 ОПК-2.1 ОПК-11.2	Л1.1 Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	

1.3	Скоростно – силовые виды спорта /Лек/	3	2	ОПК-2.2 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.4	Скоростно – силовые виды спорта /Пр/	3	4	ОПК-2.2 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.5	Скоростно – силовые виды спорта /Ср/	3	10	ОПК-2.2 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.5 Л2.7 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.6	Циклические виды спорта /Лек/	3	4	ОПК-1.2 ОПК-2.1 ОПК-6.1 ОПК-10.2	Л1.1 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.7	Циклические виды спорта /Пр/	3	4	ОПК-6.1 ОПК-10.2	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.5 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.8	Циклические виды спорта /Ср/	3	10	ОПК-6.1 ОПК-10.2	Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.5 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.9	Сложно–координированные виды спорта /Контр.раб./	3	0	ОПК-1.2 ОПК-2.2	Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.7 Л2.8 Л2.9 Л2.10Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	Контрольная работа

1.10	Сложно–координированные виды спорта /Ср/	3	10	ОПК-1.2 ОПК-2.2	Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э3 Э4
1.11	Единоборства /Пр/	3	4	ОПК-1.2 ОПК-11.2	Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.7 Л2.8 Л2.9 Л2.10 Л2.11Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4
1.12	Единоборства /Ср/	3	10	ОПК-1.2 ОПК-11.2	Л1.2 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.7 Л2.9 Л2.10 Л2.11Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4
1.13	Общие основы и специфические характеристики подготовки в видах спорта входящих в разные группы классификации /Лек/	3	4	ОПК-2.2 ОПК-6.1 ОПК-11.2	Л1.2 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.6 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4
1.14	Скоростно – силовые виды спорта /Пр/	3	4	ОПК-2.2 ОПК-11.2	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4
1.15	Скоростно – силовые виды спорта /Ср/	3	11	ОПК-2.2 ОПК-11.2	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4
1.16	Циклические виды спорта /Пр/	3	4	ОПК-3.2 ОПК-6.1 ОПК-11.2	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4

1.17	Циклические виды спорта /Ср/	3	12	ОПК-3.2 ОПК-6.1 ОПК-11.2	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.5 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.18	Сложно–координированные виды спорта /Ср/	3	12	ОПК-2.2 ОПК-3.3 ОПК-11.2	Л1.1 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.19	Сложно–координированные виды спорта /Пр/	3	4	ОПК-2.2 ОПК-3.3 ОПК-11.2	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.20	Единоборства /Пр/	3	4	ОПК-3.2 ОПК-6.1 ОПК-11.2	Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.7 Л2.9 Л2.10 Л2.11Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.21	Единоборства /Ср/	3	12	ОПК-3.2 ОПК-6.1 ОПК-11.2	Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.7 Л2.9 Л2.10 Л2.11Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.22	Классификация видов спорта по особенностям проявления физических и технических способностей спортсмена /Лек/	3	4	ОПК-2.2 ОПК-3.2 ОПК-11.2	Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.23	Теория и методика избранного вида спорта /Экзамен/	3	45	ОПК-1.2 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-6.1 ОПК-10.2 ОПК-11.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.6 Л2.7 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	Задание на экзамен.

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом
<b>5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования</b>
Представлены отдельным документом

<b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>				
<b>6.1. Рекомендуемая литература</b>				
<b>6.1.1. Основная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Холодов Ж. К., Кузнецов В. С.	Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование"	Москва: Академия, 2012	17
Л1.2	Шаруненко Ю. М.	Проблемы управления подготовкой спортсменов высокой квалификации: Монография	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2014, Электронный ресурс	1
Л1.3	Сергиенко Л. П.	Спортивный отбор: теория и практика: Монография	Москва: Советский спорт, 2013, Электронный ресурс	1
Л1.4	Попов Д. В., Грушин А. А., Виноградова О. Л.	Физиологические основы оценки аэробных возможностей и подбора тренировочных нагрузок в лыжном спорте и биатлоне	Москва: Советский спорт, 2014, Электронный ресурс	1
Л1.5	Завьялова Т. А., Кылосов А. А., Павлов Г. А., Подосёнков А. Л., Шарков Ю. П., Шивринская С. Е.	Теория и методика избранного вида спорта: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, Электронный ресурс	1
Л1.6	Завьялова Т. А., Кылосов А. А., Павлов Г. А., Подосёнков А. Л., Шарков Ю. П., Шивринская С. Е.	Теория и методика избранного вида спорта: Учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2020, Электронный ресурс	1
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Обухов С. М.	Планирование тренировочного процесса: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016	34
Л2.2	Иорданская Ф. А.	Гипоксия в тренировке спортсменов и факторы, повышающие ее эффективность: Монография	Москва: Советский спорт, 2015, Электронный ресурс	1
Л2.3	Энн Кейл, Прокопьева М.	Тейпирование в спортивной и клинической медицине: учебное пособие	Москва: Спорт, 2015, Электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.4	Ермакова М.А., Матявина С.И.	Методика обучения базовым видам спорта: учебно-методическое пособие	Оренбург: Оренбургская государственная медицинская академия, 2014, Электронный ресурс	1
Л2.5	Ермакова М.А., Певнева А.И.	Методика обучения технике легкоатлетических видов спорта: учебно-методическое пособие	Оренбург: Оренбургская государственная медицинская академия, 2014, Электронный ресурс	1
Л2.6	Серова Л.К.	Управление подготовкой спортсменов в настольном теннисе: учебное пособие	Москва: Спорт, 2016, Электронный ресурс	1
Л2.7	Салугин Ф.В., Спатаева М.Х., Турманидзе В.Г., Салугин А.В.	Подготовка спортсменов высокой квалификации в кикбоксинге: учебное пособие	Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2016, Электронный ресурс	1
Л2.8	Близневский А. А., Шумилин А. П.	Управление спортивной мотивацией юных дзюдоистов	Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2015, Электронный ресурс	1
Л2.9	Сергиенко Л.П.	Спортивный отбор	Moscow: Советский спорт, 2013, Электронный ресурс	2
Л2.10	Письменский И. А.	Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная борьба: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, Электронный ресурс	1
Л2.11	Письменский И. А.	Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная борьба: Учебник	Москва: Издательство Юрайт, 2019, Электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
ЛЗ.1	Снигирев А. С., Обухов С. М., Шимшиева О. Н., Мальков М. Н.	Методика тренировки и обучения в легкой атлетике: учебно- методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2013	80
ЛЗ.2	Савельева Л. А., Терехина Р. Н., Иванов К. М., Сомкин А. А., Борисенко С. И., Ким Н. В., Савельева Л. А., Терехина Р. Н.	Спорт высших достижений. Спортивная гимнастика: Учебное пособие	Москва: Человек, 2014, Электронный ресурс	1
ЛЗ.3	Барташ В. А.	Основы спортивной тренировки в рукопашном бое: Учебное пособие	Минск: Вышэйшая школа, 2014, Электронный ресурс	1
ЛЗ.4	Малкин В., Рогалева Л.	Спорт – это психология: учебное пособие	Москва: Спорт, 2015, Электронный ресурс	1
ЛЗ.5	Завьялова Т. А., Кылюсов А. А., Павлов Г. А., Подосёнков А. Л., Шарков Ю. П., Шивринская С. Е.	Теория и методика избранного вида спорта: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, Электронный ресурс	1
ЛЗ.6	Мальков М. Н.	Спортивный отбор: методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, Электронный ресурс	1

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	RusAthletics Современная легкая атлетика <a href="http://www.rusathletics.com/">http://www.rusathletics.com/</a>
Э2	Библиотека международной спортивной информации <a href="http://bmsi.ru">http://bmsi.ru</a>
Э3	ЭБС «Университетская библиотека online» <a href="http://www.biblioclub.ru">http://www.biblioclub.ru</a>
Э4	Библиотека по физической культуре и спорту <a href="http://lib.sportedu.ru/">http://lib.sportedu.ru/</a>
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>	
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>	
6.3.2.1	Информационно-правовой портал Гарант.ру <a href="https://www.garant.ru/">https://www.garant.ru/</a> , Справочно-правовая система «Консультант плюс» <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>

#### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: специализированной учебной мебелью, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду.
-----	--