

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 16.06.2026 09:36:16  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Безопасность жизнедеятельности рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Безопасность жизнедеятельности**  
Учебный план s310502-Педиатр-25-1 Перезагрузка.rlx  
31.05.02 Педиатрия  
Квалификация **Врач-педиатр**  
Форма обучения **очная**  
Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72  
в том числе:  
аудиторные занятия 64  
самостоятельная работа 2

Виды контроля в семестрах:  
зачеты с оценкой 2

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	17 2/6		УП	РП
Лекции	32	32	32	32
Практические	32	32	32	32
Контроль самостоятельной работы	6	6	6	6
Итого ауд.	64	64	64	64
Контактная работа	70	70	70	70
Сам. работа	2	2	2	2
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*Ст. преподаватель, Фомина Е.Р.*

Рабочая программа дисциплины

**Безопасность жизнедеятельности**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - специалитет по специальности 31.05.02 Педиатрия (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 965)

составлена на основании учебного плана:

31.05.02 Педиатрия

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Безопасность жизнедеятельности**

Зав. кафедрой к.тех.н., доцент Кузнецова Ю.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Применять комплексные знания и практические навыки по оценке рисков, обеспечению безопасности и противодействию угрозам в повседневной жизни, профессиональной среде и чрезвычайных ситуациях, формируя культуру безопасного и ответственного поведения.
1.2	

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Физическая культура и спорт
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Медицина катастроф

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-8.1: Идентифицировать вредные и опасные факторы среды обитания и связанные с ними угрозы и риски**

**УК-8.2: Разъяснять правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения**

**УК-8.3: Принимать участие в спасательных и неотложных мероприятиях в случаях возникновения чрезвычайных ситуаций или военных конфликтов**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	-Основные аксиомы и принципы безопасности жизнедеятельности
3.1.2	-Методы и средства защиты от опасностей, угрожающие человеку
3.1.3	-Классификацию вредных и опасных факторов, среды обитания, производственной среды и трудового процесса
3.1.4	-Алгоритм эвакуации людей из опасной зоны
3.1.5	-Принципы антитеррористической политики
3.1.6	-Алгоритмы действий в условиях террористической угрозы и экстремизма
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	-Идентифицировать основные опасности, угрожающие человеку
3.2.2	-Определять профессиональные риски, характерные для конкретной трудовой деятельности
3.2.3	-Выбирать подходящие средства индивидуальной и коллективной защиты для минимизации выявленных рисков
3.2.4	-Определять тип чрезвычайных ситуаций различного характера и их признаки
3.2.5	-Демонстрировать алгоритмы действий населения при различных видах чрезвычайных ситуаций
3.2.6	-Объяснять правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях
3.2.7	-Определять средства индивидуальной и коллективной защиты в чрезвычайных ситуациях
3.2.8	-Определять признаки террористической деятельности
3.2.9	-Различать формы проявления экстремизма

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности					

1.1	Тема 1.1 Основные понятия и определения. /Лек/	2	2	УК-8.1	Л1.4 Л1.6Л2.4Л3.2 Л3.4 Э3	
1.2	Тема 1.2. Опасности и аксиомы БЖД. /Лек/	2	2	УК-8.1	Л1.4 Л1.6Л2.4Л3.4 Э3	
	<b>Раздел 2. Раздел 2. Опасности, угрожающие человеку и средства защиты от них</b>					
2.1	Тема 2.1 Вредные и опасные факторы среды обитания, производственной среды и трудового процесса /Лек/	2	2	УК-8.1	Л1.4 Л1.6Л2.1Л3.2 Э3	
2.2	Практическая работа «Оценка тяжести трудового процесса» /Пр/	2	2	УК-8.1	Л1.4Л2.4Л3.4 Э3	
2.3	Тема 2.2. Защита от воздействия вредных и опасных факторов (негативных факторов) в рамках осуществляемой деятельности (производственной среды) /Лек/	2	2	УК-8.1	Л1.2 Л1.6Л2.4Л3.4 Э3	
2.4	Практическая работа «Выбор СИЗ» /Пр/	2	2	УК-8.1	Л1.4 Л1.6Л2.1Л3.2 Э3	
2.5	Семинар «Вредные и опасные факторы производственной среды и трудового процесса, средства защиты от них» /Пр/	2	2	УК-8.1	Л1.4 Л1.6Л2.1 Л2.4Л3.2 Э3	
	<b>Раздел 3. Раздел 3. Чрезвычайные ситуации и действия человека при ЧС</b>					
3.1	Тема 3.1 Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера /Лек/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.1 Л2.4Л3.2 Л3.4 Э1 Э2	
3.2	Решение ситуационных задач по идентификации типа ЧС по представленным признакам /Пр/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.4Л3.4 Э1 Э2	
3.3	Групповой проект по созданию карты потенциальных источников ЧС в регионе проживания /Пр/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.3Л3.4 Э1 Э2	
3.4	Тема 3.2 Алгоритм действий населения при различных видах чрезвычайных ситуаций /Лек/	2	4	УК-8.2	Л1.2Л2.1 Л2.4Л3.2 Э1 Э2	
3.5	Практическое задание по использованию первичных средств пожаротушения /Пр/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.4Л3.2 Э1 Э2	
3.6	Анализ и оценка существующих информационных материалов по ЧС (критический разбор) /Пр/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.3Л3.4 Э1 Э2	
3.7	Тема 3.3 Средства индивидуальной и коллективной защиты в чрезвычайных ситуациях /Лек/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.4Л3.4 Э2	
3.8	Составление списка предметов первой необходимости для "тревожного чемоданчика" /Пр/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.3Л3.2 Э1 Э2	
3.9	Практическая работа по теме «Эвакуация при пожаре» /Пр/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.4Л3.2 Э2	

3.10	Тема 3.4. РСЧС: предназначение, структура, задачи /Лек/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.3Л3.4 Э1 Э2	
3.11	Составление алгоритма действий органов власти и соответствующих служб согласно уровням РСЧС /Пр/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.3Л3.2 Э1 Э2	
3.12	Разработка памятки "Алгоритм действий при террористической угрозе" /Ср/	2	2			
3.13	Разработка памятки "Алгоритм действий при террористической угрозе" /Контр.раб./	2	0	УК-8.2	Л1.2 Л1.1Л2.4Л3.2 Э1 Э2	
	<b>Раздел 4. Раздел 4. Защита в условиях террористической угрозы и военных конфликтов</b>					
4.1	Тема 4.1 Виды террористических угроз и признаки их проявления /Лек/	2	4	УК-8.3	Л1.1 Л1.2Л2.4Л3.2 Э1 Э2	
4.2	Практическое задание: идентификация потенциальных угроз по представленным материалам /Пр/	2	2	УК-8.3	Л1.1Л2.4Л3.4 Э1 Э2	
4.3	Решение ситуационных задач по выявлению подозрительных лиц и предметов /Пр/	2	2	УК-8.3	Л1.1Л2.3Л3.4 Э1 Э2	
4.4	Тема 4.2 Способы защиты в условиях террористической угрозы и военных конфликтов /Лек/	2	4	УК-8.3	Л1.1Л2.4Л3.4 Э1 Э2	
4.5	Составление алгоритма действий при обнаружении подозрительного предмета /Пр/	2	2	УК-8.3	Л1.1Л2.4Л3.2 Э1	
4.6	Групповое решение логистической задачи по эвакуации из зоны конфликта /Пр/	2	2	УК-8.3	Л1.1Л2.4Л3.2 Э1 Э2	
4.7	Тема 4.3. Оказание первой помощи пострадавшим при террористических актах и в условиях военных конфликтов /Лек/	2	4	УК-8.3	Л1.3Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
4.8	Практическая работа «Навыки оказания сердечно-лёгочной реанимации» /Пр/	2	1	УК-8.3	Л1.3Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
4.9	Практическая работа «Навыки остановки кровотечений различного типа» /Пр/	2	1	УК-8.3	Л1.3Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
4.10	Тема 4.4. Методы психологической самопомощи и взаимопомощи в кризисных ситуациях /Лек/	2	2	УК-8.3	Л1.5Л2.5Л3.3 Э1 Э2	
4.11	Ролевая игра "Оказание психологической поддержки пострадавшим" /Пр/	2	2	УК-8.3	Л1.5Л2.5Л3.3 Э1 Э2	
4.12	/ЗачётСОц/	2	0			

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

<b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>				
<b>6.1. Рекомендуемая литература</b>				
<b>6.1.1. Основная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Кафтан В. В.	Противодействие терроризму: Учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
Л1.2	Панова Т. В., Сакович Н. Е.	Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для бакалавров	Брянск: Брянский ГАУ, 2020, электронный ресурс	1
Л1.3	Васильев	Первая помощь в быту и на производстве: практическое руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024, электронный ресурс	1
Л1.4	Мельников В.П., Куприянов А.И., Назаров А.В.	Безопасность жизнедеятельности: Учебник	Москва: ООО "КУРС", 2024, электронный ресурс	1
Л1.5	Шарапов А. О., Пчелкина Е. П., Логинова О. В.	Экстренная психологическая помощь: учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2024, электронный ресурс	1
Л1.6	Наумова Т.В., Феоктистова О. Г., Мерзликин И.Н.	Безопасность жизнедеятельности. Теория, вопросы и задачи: Учебное пособие	Вологда: Инфра-Инженерия, 2024, электронный ресурс	1
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Рысин Ю. С., Сланов А. К., Яблочников С. Л.	Безопасность жизнедеятельности. Электромагнитное излучение: Учебное пособие	Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019, электронный ресурс	1
Л2.2	Демичев С.В.	Первая помощь: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021, электронный ресурс	1
Л2.3	Жуков В.И., Горбунова Л.Н.	Защита и безопасность в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2023, электронный ресурс	1
Л2.4	Каменская Е.Н.	Безопасность жизнедеятельности и управление рисками: Учебное пособие	Москва: Издательский Центр РИОР, 2024, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.5	Андронникова О.О.	Психологическая помощь в кризисной ситуации: Научно-популярная литература	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2025, электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Крайнюков , Макиев , Булатов	Первая помощь при ранениях, травмах и других неотложных состояниях в условиях мирного времени и в вооруженных конфликтах: практическое руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023, электронный ресурс	1
Л3.2	Мозговой, Н. В., Асташкин, В. П., Милушев, Э. Х., Звягина, Л. Н.	Безопасность жизнедеятельности: лабораторный практикум	Воронеж: Воронежский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2020, электронный ресурс	1
Л3.3	Кораблина Е. П., Акиндинова И. А., Баканова А. А., Родина А. М.	Психологическая помощь: практическое пособие	Москва: Юрайт, 2024, электронный ресурс	1
Л3.4	Батаев В. В., Дейкова Т. Н.	Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие	Нижний Тагил: НТГСПИ, 2020, электронный ресурс	1
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	Портал МЧС России <a href="https://www.mchs.gov.ru/">https://www.mchs.gov.ru/</a>			
Э2	Поведение в экстремальной ситуации <a href="https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/">https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/</a>			
Э3	Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности <a href="http://www.maneb.ru/">http://www.maneb.ru/</a>			
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>				
6.3.1.1	Операционные системы Windows			
6.3.1.2	Пакет прикладных программ Microsoft Office			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				
6.3.2.1	Гарант-информационно-правовой портал. <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>			
6.3.2.2	КонсультантПлюс –надежная правовая поддержка. <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>			
6.3.2.3				

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащены: типовой учебной мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления			
7.2	Наличие компьютерного класса общего пользования с подключением к Интернету; компьютерный мультимедийный проектор для демонстрации лекций с презентации в ПО «MS PowerPoint».			
7.3	Читальные залы Научной библиотеки БУ ВО «Сургутский государственный университет».			