

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 16.06.2026 08:36:24  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки) рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**

Учебный план g490401-ТеорФВ-25-1.plx  
49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки

Квалификация **Магистр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **4 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 144  
в том числе:  
аудиторные занятия 48  
самостоятельная работа 60  
часов на контроль 36

Виды контроля в семестрах:  
экзамены 2

### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 2 (1.2)       |     | Итого |     |
|---|---------------|-----|-------|-----|
|   | Неделя 17 2/6 |     |       |     |
| Вид занятий                               | УП            | РП  | УП    | РП  |
| Лекции                                    | 32            | 32  | 32    | 32  |
| Практические                              | 16            | 16  | 16    | 16  |
| Итого ауд.                                | 48            | 48  | 48    | 48  |
| Контактная работа                         | 48            | 48  | 48    | 48  |
| Сам. работа                               | 60            | 60  | 60    | 60  |
| Часы на контроль                          | 36            | 36  | 36    | 36  |
| Итого                                     | 144           | 144 | 144   | 144 |

Программу составил(и):  
к.п.н., Доцент, Лосев А. В.

Рабочая программа дисциплины

**Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки)**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 944)

составлена на основании учебного плана:

49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2026г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой к.п.н., доцент, Лосев В.Ю.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |   |
|-----|---|
| 1.1 | Дисциплина направлена на формирование способности обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта, формирование у магистрантов системы знаний о тенденциях, научных и практических проблемах физической культуры, массового спорта на современном этапе |
|-----|---|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |   |
|--------------------|---|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.03   |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>  |
| 2.1.1              | Технология научных исследований в физической культуре и спорте  |
| 2.1.2              | Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>    |
| 2.2.1              | Производственная практика, научно-педагогическая практика   |
| 2.2.2              | Технология научных исследований в физической культуре и спорте  |
| 2.2.3              | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-7.1: Ориентируется в тенденциях и проблемах развития физической культуры и массового спорта на современном этапе**

**ОПК-7.2: Выявляет научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности**

**ОПК-7.3: Осуществляет поиск новейшей информации и внедряет в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|            |  |
|------------|--|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>  |
| 3.1.1      | тенденции и проблемы развития физической культуры и массового спорта на современном этапе;   |
| 3.1.3      | научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности;  |
| 3.1.4      | наиболее актуальную информацию из практического российского и зарубежного опыта по развитию физической культуры и массового спорта.                      |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>  |
| 3.2.1      | ориентироваться в тенденциях и проблемах развития физической культуры и массового спорта на современном этапе;   |
| 3.2.2      | выявлять научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности;   |
| 3.2.3      | осуществлять поиск новейшей информации и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта. |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/  | Семестр / Курс | Часов | Компетенции        | Литература                 | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|--------------------|----------------------------|------------|
|             | <b>Раздел 1.</b>   |                |       |                    |                            |            |
| 1.1         | Становление и развитие науки в сфере физической культуры. Система научного знания о физической культуре и спорте, ее структура /Лек/ | 2              | 4     | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Э1 |            |

|      |  |   |    |                    |  |  |
|------|--|---|----|--------------------|--|--|
| 1.2  | Становление и развитие науки в сфере физической культуры. Система научного знания о физической культуре и спорте, ее структура /Пр/  | 2 | 2  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1            |  |
| 1.3  | Становление и развитие науки в сфере физической культуры. Система научного знания о физической культуре и спорте, ее структура /Ср/  | 2 | 8  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1            |  |
| 1.4  | Классификация спортивной деятельности и современные проблемы спорта и массовой физической культуры /Лек/   | 2 | 4  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Л3.2<br>Э1 Э2 |  |
| 1.5  | Классификация спортивной деятельности и современные проблемы спорта и массовой физической культуры /Пр/  | 2 | 2  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2<br>Э1 Э2 Э3   |  |
| 1.6  | Классификация спортивной деятельности и современные проблемы спорта и массовой физической культуры /Ср/  | 2 | 8  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2<br>Э1 Э2 Э3   |  |
| 1.7  | Проблема разработки концептуальных представлений о тенденциях развития физической культуры и спорта /Лек/  | 2 | 6  | ОПК-7.2<br>ОПК-7.3 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э2 Э3 Э4           |  |
| 1.8  | Проблема разработки концептуальных представлений о тенденциях развития физической культуры и спорта /Пр/   | 2 | 2  | ОПК-7.2<br>ОПК-7.3 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э2 Э3 Э4           |  |
| 1.9  | Проблема разработки концептуальных представлений о тенденциях развития физической культуры и спорта /Ср/   | 2 | 8  | ОПК-7.2<br>ОПК-7.3 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э2 Э3 Э4           |  |
| 1.10 | Проблематика углубленного познания закономерностей оптимизации процесса физического развития индивида и совершенствования технологий воспитания физических качеств и двигательных способностей /Лек/ | 2 | 4  | ОПК-7.2<br>ОПК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.2                  |  |
| 1.11 | Проблематика углубленного познания закономерностей оптимизации процесса физического развития индивида и совершенствования технологий воспитания физических качеств и двигательных способностей /Пр/  | 2 | 2  | ОПК-7.2<br>ОПК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.2<br>Э2 Э3         |  |
| 1.12 | Проблематика углубленного познания закономерностей оптимизации процесса физического развития индивида и совершенствования технологий воспитания физических качеств и двигательных способностей /Ср/  | 2 | 6  | ОПК-7.2<br>ОПК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.2<br>Э2 Э3         |  |
| 1.13 | Проблема совершенствования процесса обучения двигательным действиям в физической культуре и спорте /Лек/   | 2 | 6  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2                       |  |
| 1.14 | Проблема совершенствования процесса обучения двигательным действиям в физической культуре и спорте /Пр/  | 2 | 2  | ОПК-7.2<br>ОПК-7.3 | Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.2<br>Э2 Э3              |  |
| 1.15 | Проблема совершенствования процесса обучения двигательным действиям в физической культуре и спорте /Ср/  | 2 | 10 | ОПК-7.2<br>ОПК-7.3 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э2 Э3              |  |

|      |   |   |    |                               |                               |                    |
|------|---|---|----|-------------------------------|-------------------------------|--------------------|
| 1.16 | Проблематика дальнейшей разработки теории и технологии современного спорта /Лек/  | 2 | 4  | ОПК-7.2<br>ОПК-7.3            | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э2 Э3 |                    |
| 1.17 | Проблематика дальнейшей разработки теории и технологии современного спорта /Пр/   | 2 | 2  | ОПК-7.2<br>ОПК-7.3            | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э2 Э3 |                    |
| 1.18 | Проблематика дальнейшей разработки теории и технологии современного спорта /Ср/   | 2 | 10 | ОПК-7.2<br>ОПК-7.3            | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э2 Э3 |                    |
| 1.19 | Проблематика разработки методологии и технологии моделирования и контроля процессов развития физкультурной и спортивной деятельности и ее результатов /Лек/ | 2 | 4  | ОПК-7.2<br>ОПК-7.3            | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2          |                    |
| 1.20 | Проблематика разработки методологии и технологии моделирования и контроля процессов развития физкультурной и спортивной деятельности и ее результатов /Пр/  | 2 | 4  | ОПК-7.2<br>ОПК-7.3            | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э2 Э3 |                    |
| 1.21 | Проблематика разработки методологии и технологии моделирования и контроля процессов развития физкультурной и спортивной деятельности и ее результатов /Ср/  | 2 | 10 | ОПК-7.2<br>ОПК-7.3            | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э2 Э3 |                    |
| 1.22 | Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки) /Контр.раб./   | 2 | 0  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2<br>ОПК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1     | контрольная работа |
| 1.23 | Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки) /Экзамен/  | 2 | 36 | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2<br>ОПК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1     | экзамен            |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители                 | Заглавие   | Издательство, год                          | Колич-во |
|------|-------------------------------------|--|--|----------|
| Л1.1 | Железняк Ю. Д.,<br>Минбулатов В. М. | Теория и методика обучения предмету "Физическая культура": Учебное пособие для студентов высших учебных заведений  | М.: Академия,<br>2004                      | 40       |
| Л1.2 | Холодов Ж. К.,<br>Кузнецов В. С.    | Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" | Москва: Академия,<br>2012                  | 17       |
| Л1.3 | Матвеев Л.П.                        | Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учебник   | Москва: Спорт,<br>2019, Электронный ресурс | 2        |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|--|---------------------|----------|-------------------|----------|
|--|---------------------|----------|-------------------|----------|

|  | Авторы, составители   | Заглавие   | Издательство, год  | Колич-во |
|--|---|--|--|----------|
| Л2.1   | Матвеев Л.П.  | Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. Учебник для вузов физической культуры и спорта                              | Издательство «Спорт», 2019, Электронный ресурс             | 1        |
| <b>6.1.3. Методические разработки</b>  |   |  |  |          |
|  | Авторы, составители   | Заглавие   | Издательство, год  | Колич-во |
| Л3.1   | Григорьев В. А.   | Теория спорта (Организационная структура физкультурно-спортивного движения в России): учебно-методическое пособие        | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2011                     | 12       |
| Л3.2   | Обухов С. М.  | Общая теория спорта и технология спортивной подготовки: методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, Электронный ресурс | 1        |
| <b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b> |   |  |  |          |
| Э1   | Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту.<br><a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a> |  |  |          |
| Э2   | Физическая культура: воспитание, образование, тренировка <a href="http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/">http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/</a>                                |  |  |          |
| Э3   | Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>   |  |  |          |
| Э4   | Научный портал «теория. ру» <a href="http://www.teoriya.ru">http://www.teoriya.ru</a>   |  |  |          |
| <b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>                                   |   |  |  |          |
| 6.3.1.1  | Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office  |  |  |          |
| <b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>                           |   |  |  |          |
| 6.3.2.1  | СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>  |  |  |          |
| 6.3.2.2  | СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>   |  |  |          |

| <b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b> |   |
|---|---|
| 7.1   | Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения (доска). |
| 7.2   | Читальные залы Научной библиотеки БУ ВО Ханты-Мансийского автономного округа - Югры "Сургутский государственный университет".   |