

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 16.06.2026 08:36:25
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования

Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

**МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИН ПРОФИЛЬНОЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ**
Теория и методика избранного вида спорта
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**

Учебный план g490401-ТеорФВ-25-2.plx
49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки

Квалификация **Магистр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **5 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 180
в том числе:
аудиторные занятия 48
самостоятельная работа 87
часов на контроль 45

Виды контроля в семестрах:
экзамены 3

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого	
	Неделя 17 1/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	32	32	32	32
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	87	87	87	87
Часы на контроль	45	45	45	45
Итого	180	180	180	180

Программу составил(и):

к.пед.н., профессор, Григорьев В.А.

Рабочая программа дисциплины

Теория и методика избранного вида спорта

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 944)

составлена на основании учебного плана:

49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2026г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	сформировать способность использовать интегративный подход, связанный с управлением подготовкой спортсменов различной квалификации в видах спорта различающихся по особенностям проявления физических и технических способностей спортсмена; способность преподавать по программам бакалавриата, специалитета, магистратуры и ДПП, ориентированным на соответствующий уровень квалификации; способность проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов; реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Общая теория и технология физического воспитания
2.1.2	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Технология научных исследований в физической культуре и спорте
2.2.2	Теория и методика прикладной физической культуры

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-2.1: Реализует тренировочный процесс и осуществляет руководство соревновательной деятельностью спортсменов

ПК-2.2: Проводит анализ тренировочного и соревновательного процесса и выявляет проблемы

ПК-2.3: Разрабатывает программы тренировочной и соревновательной деятельности

ПК-1.1: Преподает с учетом новейших достижений в теории и методике физкультурно-спортивной деятельности

ПК-1.2: Применяет педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	основы реализации тренировочного процесса и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов
3.1.2	способы преподавания с учетом новейших достижений в теории и методике физкультурно-спортивной деятельности
3.1.3	педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания
3.1.4	преподавать с учетом новейших достижений в теории и методике физкультурно-спортивной деятельности
3.1.5	особенности проведения анализа тренировочного и соревновательного процесса и выявления проблем
3.2	Уметь:
3.2.1	реализовывать тренировочный процесс и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов
3.2.2	анализировать тренировочный и соревновательный процесс и выявлять проблемы
3.2.3	разрабатывать программы тренировочной и соревновательной деятельности
3.2.4	преподавать с учетом новейших достижений в теории и методике физкультурно-спортивной деятельности

3.2.5	применять педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания
3.2.6	реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1.					
1.1	Спортивный отбор и спортивная ориентация: понятия, сущностные характеристики, особенности реализации /Лек/	3	2	ПК-2.1	Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.2	Спортивный отбор и спортивная ориентация: понятия, сущностные характеристики, особенности реализации /Пр/	3	4	ПК-2.1	Л1.1 Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.3	Скоростно – силовые виды спорта /Лек/	3	2	ПК-2.2	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.4	Скоростно – силовые виды спорта /Пр/	3	4	ПК-2.3	Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.5	Скоростно – силовые виды спорта /Ср/	3	10	ПК-1.2	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.5 Л2.7 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.6	Циклические виды спорта /Лек/	3	4	ПК-1.1	Л1.1 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	

1.7	Циклические виды спорта /Пр/	3	4	ПК-1.1	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.5 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.8	Циклические виды спорта /Ср/	3	11	ПК-2.1	Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.5 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.9	Сложно–координированные виды спорта /Контр.раб./	3	0	ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.7 Л2.8 Л2.9 Л2.10Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	Контрольная работа
1.10	Сложно–координированные виды спорта /Ср/	3	10	ПК-2.3	Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э3 Э4	
1.11	Единоборства /Пр/	3	4	ПК-1.1	Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.7 Л2.8 Л2.9 Л2.10 Л2.11Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.12	Единоборства /Ср/	3	10	ПК-1.2	Л1.2 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.7 Л2.9 Л2.10 Л2.11Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.13	Общие основы и специфические характеристики подготовки в видах спорта входящих в разные группы классификации /Лек/	3	4	ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.2 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.6 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	

1.14	Скоростно – силовые виды спорта /Пр/	3	4	ПК-2.1	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4
1.15	Скоростно – силовые виды спорта /Ср/	3	10	ПК-2.2	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4
1.16	Циклические виды спорта /Пр/	3	4	ПК-2.3	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4
1.17	Циклические виды спорта /Ср/	3	12	ПК-1.1	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.5 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4
1.18	Сложно–координированные виды спорта /Ср/	3	12	ПК-1.2	Л1.1 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4
1.19	Сложно–координированные виды спорта /Пр/	3	4	ПК-2.1	Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4
1.20	Единоборства /Пр/	3	4	ПК-2.1	Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.7 Л2.9 Л2.10 Л2.11Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4

1.21	Единоборства /Ср/	3	12	ПК-2.2	Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.7 Л2.9 Л2.10 Л2.11Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.22	Классификация видов спорта по особенностям проявления физических и технических способностей спортсмена /Лек/	3	4	ПК-2.3	Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.4 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.23	Теория и методика избранного вида спорта /Экзамен/	3	45	ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3 ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.6 Л2.7 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4	Задание на экзамен

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Холодов Ж. К., Кузнецов В. С.	Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование"	Москва: Академия, 2012	17
Л1.2	Шаруненко Ю. М.	Проблемы управления подготовкой спортсменов высокой квалификации: Монография	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2014, Электронный ресурс	1
Л1.3	Сергиенко Л. П.	Спортивный отбор: теория и практика: Монография	Москва: Советский спорт, 2013, Электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.4	Попов Д. В., Грушин А. А., Виноградова О. Л.	Физиологические основы оценки аэробных возможностей и подбора тренировочных нагрузок в лыжном спорте и биатлоне	Москва: Советский спорт, 2014, Электронный ресурс	1
Л1.5	Завьялова Т. А., Кылосов А. А., Павлов Г. А., Подосёнков А. Л., Шарков Ю. П., Шивринская С. Е.	Теория и методика избранного вида спорта: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, Электронный ресурс	1
Л1.6	Завьялова Т. А., Кылосов А. А., Павлов Г. А., Подосёнков А. Л., Шарков Ю. П., Шивринская С. Е.	Теория и методика избранного вида спорта: Учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2020, Электронный ресурс	1
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Обухов С. М.	Планирование тренировочного процесса: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016	34
Л2.2	Иорданская Ф. А.	Гипоксия в тренировке спортсменов и факторы, повышающие ее эффективность: Монография	Москва: Советский спорт, 2015, Электронный ресурс	1
Л2.3	Энн Кейл, Прокопьева М.	Тейпирование в спортивной и клинической медицине: учебное пособие	Москва: Спорт, 2015, Электронный ресурс	1
Л2.4	Ермакова М.А., Матявина С.И.	Методика обучения базовым видам спорта: учебно-методическое пособие	Оренбург: Оренбургская государственная медицинская академия, 2014, Электронный ресурс	1
Л2.5	Ермакова М.А., Певнева А.И.	Методика обучения технике легкоатлетических видов спорта: учебно-методическое пособие	Оренбург: Оренбургская государственная медицинская академия, 2014, Электронный ресурс	1
Л2.6	Серова Л.К.	Управление подготовкой спортсменов в настольном теннисе: учебное пособие	Москва: Спорт, 2016, Электронный ресурс	1
Л2.7	Салугин Ф.В., Спатаева М.Х., Турманидзе В.Г., Салугин А.В.	Подготовка спортсменов высокой квалификации в кикбоксинге: учебное пособие	Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2016, Электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.8	Близневский А. А., Шумилин А. П.	Управление спортивной мотивацией юных дзюдоистов	Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2015, Электронный ресурс	1
Л2.9	Сергиенко Л.П.	Спортивный отбор	Moscow: Советский спорт, 2013, Электронный ресурс	2
Л2.10	Письменский И. А.	Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная борьба: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, Электронный ресурс	1
Л2.11	Письменский И. А.	Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная борьба: Учебник	Москва: Издательство Юрайт, 2019, Электронный ресурс	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Снигирев А. С., Обухов С. М., Шимшиева О. Н., Мальков М. Н.	Методика тренировки и обучения в легкой атлетике: учебно- методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2013	80
Л3.2	Савельева Л. А., Терехина Р. Н., Иванов К. М., Сомкин А. А., Борисенко С. И., Ким Н. В., Савельева Л. А., Терехина Р. Н.	Спорт высших достижений. Спортивная гимнастика: Учебное пособие	Москва: Человек, 2014, Электронный ресурс	1
Л3.3	Барташ В. А.	Основы спортивной тренировки в рукопашном бое: Учебное пособие	Минск: Вышэйшая школа, 2014, http://www.iprbookshop.ru/35520	1
Л3.4	Малкин В., Рогалева Л.	Спорт – это психология: учебное пособие	Москва: Спорт, 2015, Электронный ресурс	1
Л3.5	Завьялова Т. А., Кылюсов А. А., Павлов Г. А., Подосёнков А. Л., Шарков Ю. П., Шивринская С. Е.	Теория и методика избранного вида спорта: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, Электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
ЛЗ.6	Мальков М. Н.	Спортивный отбор: методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, Электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	RusAthletics Современная легкая атлетика http://www.rusathletics.com/
Э2	Библиотека международной спортивной информации http://bmsi.ru
Э3	ЭБС «Университетская библиотека online» http://www.biblioclub.ru
Э4	Библиотека по физической культуре и спорту http://lib.sportedu.ru/

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Информационно-правовой портал Гарант.ру https://www.garant.ru/ , Справочно-правовая система «Консультант плюс» http://www.consultant.ru/
---------	---

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: специализированной учебной мебелью, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду.
-----	--