

Документ подписан в соответствии с заданием для
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 16.06.2026 09:40:05
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e67674b54f4998099d3d6bfdcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Физиологические основы адаптации человека на Севере (5 семестр)

Код, направление подготовки	31.05.02 педиатрия
Направленность (профиль)	педиатрия
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	морфологии и физиологии
Выпускающая кафедра	детских болезней

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-5.1	Биологическая адаптация это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям в процессе	А. онтогенеза Б. филогенеза В. эволюции Г. эмбриогенеза	низкий
ОПК-5.1	Процесс потребления вещества и энергии клеткой или организмом называется	А) катаболизмом Б) анаболизмом В) экскрецией Г) питанием	низкий
ОПК-5.1	Результат адаптации:	А. всегда положительный Б. всегда отрицательный В. всегда положительный для биологической адаптации и отрицательный для физиологической Г. всегда положительный для физиологической адаптации Д. Всегда положительный для биологической адаптации и любой для физиологической	средний
ОПК-5.1	Показатель организма, степень развития которого будет зависеть в большей степени от условий внешней среды, а не от наследственности, это:	А. тип высшей нервной деятельности Б. подвижность нервных процессов В. минутный объем крови Г. характер электроэнцефалограммы	средний
ОПК-5.1	Показатель организма, степень развития которого будет зависеть в большей степени от наследственности, а не от условий внешней среды:	А. частота сердечных сокращений Б. жизненная емкость легких В. антропометрические показатели; Г. сила нервных процессов Д. мышечная сила	средний
ОПК-5.1	Через какую стадию стресс-реакции каждый человек проходит множество раз:)	А. стадия истощения Б. стадия возбуждения В. стадия тревоги Г. все три стадии	низкий

ОПК-5.1	Как изменится просвет сосудов кожи и внутренних органов при высокой температуре окружающей среды?	А. сосуды кожи сузятся, внутренних органов – расширятся Б. сосуды кожи сузятся, внутренних органов - сузятся В. сосуды кожи не изменятся, внутренних органов - расширятся Г. сосуды кожи расширятся, внутренних органов - сузятся	средний
ОПК-5.1	Выделите морфологические адаптации:	А. нарастание мышечной массы при физической работе Б. усиление работы сердца при физической нагрузке; В. огрубление кожи у лаборантов, работающих с химическими реактивами Г. разнообразие цвета радужки у представителей европеоидной расы Д. темный цвет кожи у представителей негроидной расы б) усиление расщепления жиров при плавании	высокий
ОПК-5.1	Воздействия, вызывающие морфологические и анатомические изменения организмов, называются ...	А. ограничивающими Б. модификационными В. сигнальными Г. раздражительными	высокий
ОПК-5.1	Реакции организмов на смену дня и ночи, проявляющиеся в колебаниях интенсивности физиологических процессов, называют ...	А. фотопериодизмом Б. циркадианными ритмами В. анабиозом Г. вегетативная регуляция	средний
ОПК-5.1	Самое сильное ощущение холода будет при следующем сочетании факторов:	А. низкая температура + отсутствие ветра Б. низкая температура + ветер В. низкая температура + ветер + низкая влажность Г. низкая температура + ветер + высокая влажность	высокий
ОПК-5.1	Тренировка организма к гипоксии способствует повышению:	А. уровня гемоглобина в крови Б. умственной работоспособности В. физической работоспособности Г. совершенствует иммунные возможности организма	высокий
ОПК-5.1	По определению ВОЗ здоровье человека – это совокупность трех компонентов, а именно: физического, духовного и ... благополучия.	А. экологического Б. культурного В. социального Г. материального.	средний

ОПК-5.1	Фактор, который не играет решающей роли в организации здорового образа жизни человека	А. интеллектуальные способности Б. социально – экологические условия В. хронические болезни Г. личностно – мотивационные особенности.	низкий
ОПК-5.1	Что не относится к признакам адаптации коренных народов Севера? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. короткие конечности; Б. больше жиротложение В. чувствительность к токсинам грибов Г. больше отношение массы сердца к массе тела	средний
ОПК-5.1	Какие виды обмена лежат в основе выполнения всех физиологических функций? (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. обмен веществ Б. обмен энергии В. обмен информации Г. водно-солевой обмен	средний
ОПК-5.1	Адаптация сердечно-сосудистой системы к нагрузкам характеризуется увеличением	А. резервных возможностей Б. функциональных резервов двигательного аппарата В. компенсаторных реакций Г. иммунных возможностей	высокий
ОПК-5.1	Для выявления диапазона физиологических резервов организма человека применяются:	А. тестовые испытания Б. контрольные тесты В. функциональные пробы Г. опытные проверки	низкий
ОПК-5.1	Мобилизация физиологических резервов связана с:	А. адаптационной перестройкой гомеостатических механизмов организма Б. согласованием работы отдельных органов и систем В. большой устойчивостью и стабильностью Г. биологической значимостью реакций для организма.	средний
ОПК-5.1	Что понимается под изменением интенсивности энергетических реакций, увеличением доли гормональных влияний, перестройкой биохимических реакций и увеличением взаимодействия сопряжено функционирующих систем:	А. мобилизация функциональных резервов Б. мобилизация физиологических резервов В. мобилизация биохимических резервов Г. мобилизация морфологических резервов	средний